

Утверждаю
И.о.директора МОБУ лицей с. Верхние Киз
МР Кизгинский район Р
Р И Ахмадулли

Р И Ахмадулли
« 14 » 10 2021

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]

Утверждаю:
И.о. директора МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 14 10 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

10 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Каша молочная Дружба с маслом	150/5	185,91
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания Масло сливочное	40 10	104 66,1
Обед (2 поток) Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	243,55
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	40	104
питания		
Хлеб ржано- пшеничный	40	88

Утверждаю:
И.о. директора МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 14 » 10 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 64,32 руб. Обед 74,20 руб.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша молочная Дружба с маслом	200/7	248,28
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	10	66
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	90/40	229,69
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,47
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	88

Утверждено:
И.о. директора МОБУ лицей с. Верхние Кисчи
МР Кизинский район РБ
Р. И. Ахмадуллин
«14» 10 2021 г.

Меню для обучающихся ОБЗ 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

10 день Наименование изделий (блюда)	Масса порция	ККАЛ
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная Дружба с маслом	150/5	185,91
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	10	66,1
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
<u>Обед</u>		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	80	59
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)	60/30	159,02
Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	243,55
Компот из свежих плодов	200	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано - пшеничный	40	88